

Die integra ist eine Einrichtung zur (Re-) Integration von Menschen. Seit 1994 unterstützen wir Teilnehmende mit verschiedensten Beeinträchtigungen dabei, den Weg (zurück) in das Arbeitsleben zu finden.

Wir stehen für Chancengleichheit und Partizipation sowie für gesellschaftliche und berufliche Teilhabe. Das Denken und Handeln der integra wird durch ethische Prinzipien geleitet. Wir unterstützen Sie mit unserem multiprofessionellen Team.

Bereits während des persönlichen und unverbindlichen Infogesprächs präsentieren wir Ihnen sehr gern unser breitgefächertes Leistungsangebot.

**Nehmen Sie gern noch heute  
Kontakt zu uns auf.**

## integra GmbH

Obernhagen 7      Bahnhofstraße 33  
31702 Lüdersfeld      31737 Rinteln  
05725 - 706 80      05751 - 924 680

**Öffnungszeiten Verwaltung**  
Mo. - Do. 08:00 - 16:00 Uhr  
Fr. 08:00 - 14:00 Uhr

[www.integra-reha.de](http://www.integra-reha.de)

Wir leben Nachhaltigkeit. Dieser Flyer wurde CO<sub>2</sub> neutral produziert.  
Stand: 05.2022

## AMBULANT BETREUTES WOHNEN - ABW



# AMBULANT BETREUTES WOHNEN - ABW

*Das **ambulant betreute Wohnen (ABW)** unterstützt Sie bei Ihrer Verselbstständigung in einer eigenen Wohnung bzw. Wohngruppe. Sie werden stets durch unser Team begleitet.*

In kleinen Wohngemeinschaftsgruppen oder in Ihren eigenen vier Wänden werden Sie von unserem ABW Team begleitet. Unsere Wohnungen liegen zentral, sind auf Wunsch möbliert und bieten Ihnen einen neuen Freiraum zur Selbstentwicklung. In wenigen Minuten erreichen Sie die Innenstadt und öffentlichen Verkehrsmittel. Zu unserem Leistungsangebot gehören u. a.:

- Stabilisierung/Weiterentwicklung von Fähigkeiten zur selbstständigen Haushaltsführung und im lebenspraktischen Bereich
- Aufbau einer sinnvollen Tagesstruktur, Beschäftigung oder Arbeit
- Unterstützung bei der Wahrnehmung von behördlichen, ärztlichen und therapeutischen Terminen
- Trainieren von Wegen und Verkehrssicherheit
- Unterstützung bei der Geldeinteilung und im Umgang mit Geld
- Förderung von Sozialkompetenzen und Aufbau von Freundschaften
- Regelmäßige Gruppenaktivitäten (z. B. gemeinsames Kochen, Kinoabend etc.)
- Gespräche zur Bewältigung von Konflikt- und Krisensituationen
- Notrufsystem für zeitnahe Hilfestellung
- Aufbau von Freizeitaktivitäten
- Gesundheitsbewusstsein (Sport und Ernährung)

Das Angebot richtet sich an Erwachsene, die sich Unterstützung bei der Verselbstständigung in verschiedenen Lebensbereichen wünschen.

