

Die integra ist eine Einrichtung zur (Re-) Integration von Menschen. Seit 1994 unterstützen wir Teilnehmende mit verschiedensten Beeinträchtigungen dabei, den Weg (zurück) in das Arbeitsleben zu finden.

Wir stehen für Chancengleichheit und Partizipation sowie für gesellschaftliche und berufliche Teilhabe. Das Denken und Handeln der integra wird durch ethische Prinzipien geleitet. Wir unterstützen Sie mit unserem multiprofessionellen Team.

Bereits während des persönlichen und unverbindlichen Infogesprächs präsentieren wir Ihnen sehr gern unser breitgefächertes Leistungsangebot.

**Nehmen Sie gern noch heute  
Kontakt zu uns auf.**

## **integra GmbH**

Obernhausen 7      Bahnhofstraße 33  
31702 Lüdersfeld      31737 Rinteln  
05725 - 706 80      05751 - 924 680

**Öffnungszeiten Verwaltung**  
Mo. - Do. 08:00 - 16:00 Uhr  
Fr. 08:00 - 14:00 Uhr

**[www.integra-reha.de](http://www.integra-reha.de)**

Wir leben Nachhaltigkeit. Dieser Flyer wurde CO<sub>2</sub> neutral produziert.  
Stand: 07.2022

# **INTEGRA REHA**

## **BERUFLICHE REHABILITATION**





# INTEGRA REHA

## BERUFLICHE REHABILITATION

Die **integra Reha** ist eine Maßnahme, welche die Integration in den Arbeitsmarkt verfolgt. Gemeinsam mit Ihnen wird Ihre berufliche Perspektive erarbeitet und eine individuelle Strategie entwickelt.

Während Ihrer Zeit bei uns werden Sie von Ihrem Jobcoach und dem psychologischen Dienst begleitet. Die Maßnahme dauert circa sechs Monate. Im Einzelfall ist eine Verlängerung möglich. Sie absolvieren in der Zeit drei Module.

### Modul 1 – Start it

- Feststellung Ihrer Leistungsfähigkeit, praktische Erprobungen in unseren internen Trainingsbereichen und Ermittlung der physischen und psychischen Belastbarkeit.

### Modul 2 – Train it

- Auf Grundlage der Ergebnisse aus dem ersten Modul erfolgt ein Intensivtraining unter anderem im handwerklichen, hauswirtschaftlichen, gärtnerischen Bereich und/oder am PC-Schulungsplatz (freie Wahlmöglichkeit), um Sie auf das dritte Modul vorzubereiten.

### Modul 3 – Do it

- Betriebliche Praktika stehen im Vordergrund, um Ihre trainierten Fähigkeiten zu erproben und Ihnen einen realistischen Einblick in die gewählte Arbeitswelt zu geben sowie eine Integration (z. B. Arbeitsaufnahme, Umschulung, Weiterbildung) anzubahnen.

Mit Ihnen, dem multidisziplinären integra-Team und Ihrem Kostenträger entwickeln wir eine realistische Strategie, um Sie nachhaltig bei Ihrer beruflichen Wegeplanung zu begleiten.